

Post-Covid Checkliste

Handlungsempfehlungen für die Rehabilitation von
Patient:innen nach einer COVID-19-Erkrankung
06.07.2022



**DAS REHA
PORTAL**
QUALITÄTSKLINIKEN.DE

POST-COVID CHECK



HÖCHSTE STANDARDS FÜR IHRE POST-COVID-BEHANDLUNG

- ✓ NACHGEWIESENE EXPERTISE BEI DER BEHANDLUNG VON POST-COVID-SYMPTOMEN
- ✓ INTERDISZIPLINÄRE DIAGNOSTIK
- ✓ ANALYSE DER SYMPTOME DURCH EXPERTEN VERSCHIEDENER FACHRICHTUGEN
- ✓ FACHABTEILUNGSÜBERGREIFENDE BEHANDLUNG
- ✓ THERAPIEKONZEPT NACH AKTUELLSTEN ÄRZTLICHEN LEITLINIEN
- ✓ ÜBERPRÜFUNG DER INDIVIDUELLEN THERAPIEZIELE



Nr.	Indikatoren und Kriterien
1	Nachweis behandelter Patient:innen <ul style="list-style-type: none"> • Der Nachweis der Behandlung von Post-Covid-Patient:innen findet über die Diagnosestatistik der Klinik statt.
2	Interdisziplinäre Diagnostik* <ul style="list-style-type: none"> • Die Covid Diagnose muss labortechnisch gesichert (überprüft) sein. • Bei der Diagnostik kommt eine standardisierte indikationsübergreifende Symptomcheckliste zum Einsatz. • Bei der Diagnostik werden in Abhängigkeit der erfassten Symptome und Teilhabe-einschränkungen verschiedene Fachbereiche einbezogen. • Kliniken, die weitere Fachbereiche nicht selbst abdecken können, arbeiten mit Ärzt:innen und Kliniken konsiliarisch zusammen und beziehen aktuelle, ärztlich relevante Vorbefunde in die Diagnostik ein.
3	Fachabteilungsübergreifendes Assessment-Konzept <ul style="list-style-type: none"> • Die Einrichtung führt ein symptombezogenes, altersspezifisches Post-Covid Screening mit qualifizierten Assessments / Tests durch. • Kliniken, die qualifizierte Assessments nicht für alle Fachbereiche im eigenen Haus durchführen können, arbeiten mit Ärzt:innen und Kliniken konsiliarisch zusammen.
4	Multidisziplinärer therapeutischer Ansatz <ul style="list-style-type: none"> • Die Klinik führt ein schriftlich dokumentiertes, fachabteilungs-übergreifendes Behandlungskonzept in Anlehnung an die AWMF S1-Leitlinie Post-COVID/Long-COVID durch. • Die Einrichtung führt eine symptomspezifische interdisziplinäre Behandlung durch.
5	Evaluation der Behandlung <ul style="list-style-type: none"> • Eine Ausgangsdiagnostik wird symptombezogen durchgeführt, um Veränderungen/Verbesserungen zu dokumentieren. • Eine Evaluation der therapeutischen Konzepte findet statt. • Long-Covid spezifische Therapieziele werden individuell überprüft und bewertet.

HERAUSGEBER

4QD – Qualitätskliniken.de GmbH
Friedrichstraße 60
10117 Berlin
E-Mail: info@qualitaetskliniken.de
Internet: www.qualitaetskliniken.de

Mitwirkende

Bernd Baumbach, Espan-Klinik
Dr. Ralf Bürgy, MEDICLIN AG
Günther Diehl, Espan-Klinik
Johannes Kneißl, MP Medical Park Holding SE
Sibylle Merk, Reha-Zentren Passauer Wolf GmbH
Alexander Mühlhause, 4QD-Qualitätskliniken.de GmbH
Annabelle Neudam, 4QD-Qualitätskliniken.de GmbH
Friederike Preuß, 4QD-Qualitätskliniken.de GmbH
Dr. Christel Schreiber, Waldburg-Zeil Kliniken GmbH & Co. KG
Dr. Nora Volmer-Berthele, Waldburg-Zeil Kliniken GmbH & Co. KG

Urheber- und Nutzungsrechte

Eine kommerzielle Nutzung des Dokuments ist ausgeschlossen. Die Empfehlung sowie alle Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. Text und Gestaltung dürfen nicht verändert werden.

Disclaimer

Die vorliegende Kriterienliste basiert auf der Arbeit von Expertengruppen. Ziel ist es, die Qualität in Rehakliniken zu fördern und einheitliche Standards zu definieren. Für die Vollständigkeit und die Umsetzung in den Rehakliniken kann keine Haftung übernommen werden.

Zitation

Qualitätskliniken.de (Hrsg., 2022): Post-Covid-Checkliste, Berlin